

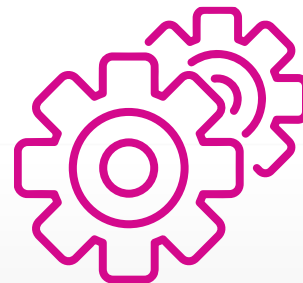
# Implementación de Salas de Lactancia en las Oficinas Centrales del INE

## Trabajos de adecuación para la implementación de salas de lactancia en las Oficinas Centrales del INE

1. Fundamentación
2. Características físicas
3. Espacio tipo de la sala de lactancia
4. Lactarios en Oficinas Centrales



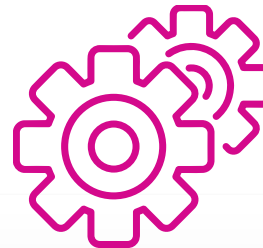
# 1. Fundamento



- Las salas de lactancia tienen el objetivo de garantizar que las madres en periodo de lactancia cuenten con un espacio que les permita amamantar y extraer su leche en el centro de trabajo en un espacio higiénico, privado, confortable, tranquilo y accesible.
- El Instituto será el encargado de instalar y acondicionar este espacio, vigilando su correcto funcionamiento, mantenimiento y uso.
- La creación de las salas de lactancia deberá ofrecer las condiciones adecuadas para la extracción, conservación, almacenamiento y transporte de leche materna, cuidando la calidad de ésta.



# 1. Fundamento

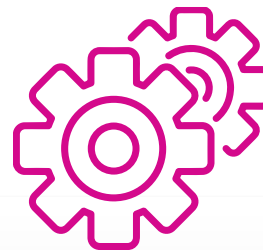


## **Beneficios para las madres trabajadoras**

- Proporciona un servicio que respete la dignidad y derecho a las madres trabajadoras.
- Apoya la reincorporación al trabajo posterior a la licencia de maternidad.
- Posiciona al centro de trabajo como un referente de igualdad de género y responsabilidad social, debido a que se ocupa en el bienestar de las trabajadoras y sus familias.
- Disminuye el ausentismo laboral, incrementando la eficiencia y la productividad.



## 2. Características físicas del lactario

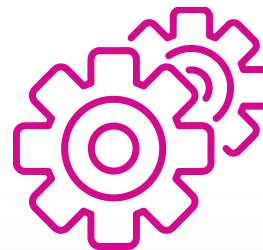


### **Características del espacio físico.**

- Área de 10 a 25 m<sup>2</sup> aproximadamente.
- Buena iluminación y ventilación.
- Pisos lavables y antiderrapantes.
- Paredes lisas que no acumulen polvo.
- Ubicación al interior del inmueble discreta, digna, higiénica, de fácil acceso y con mínimo ruido.



## 2. Características físicas del lactario



### Recursos materiales necesarios

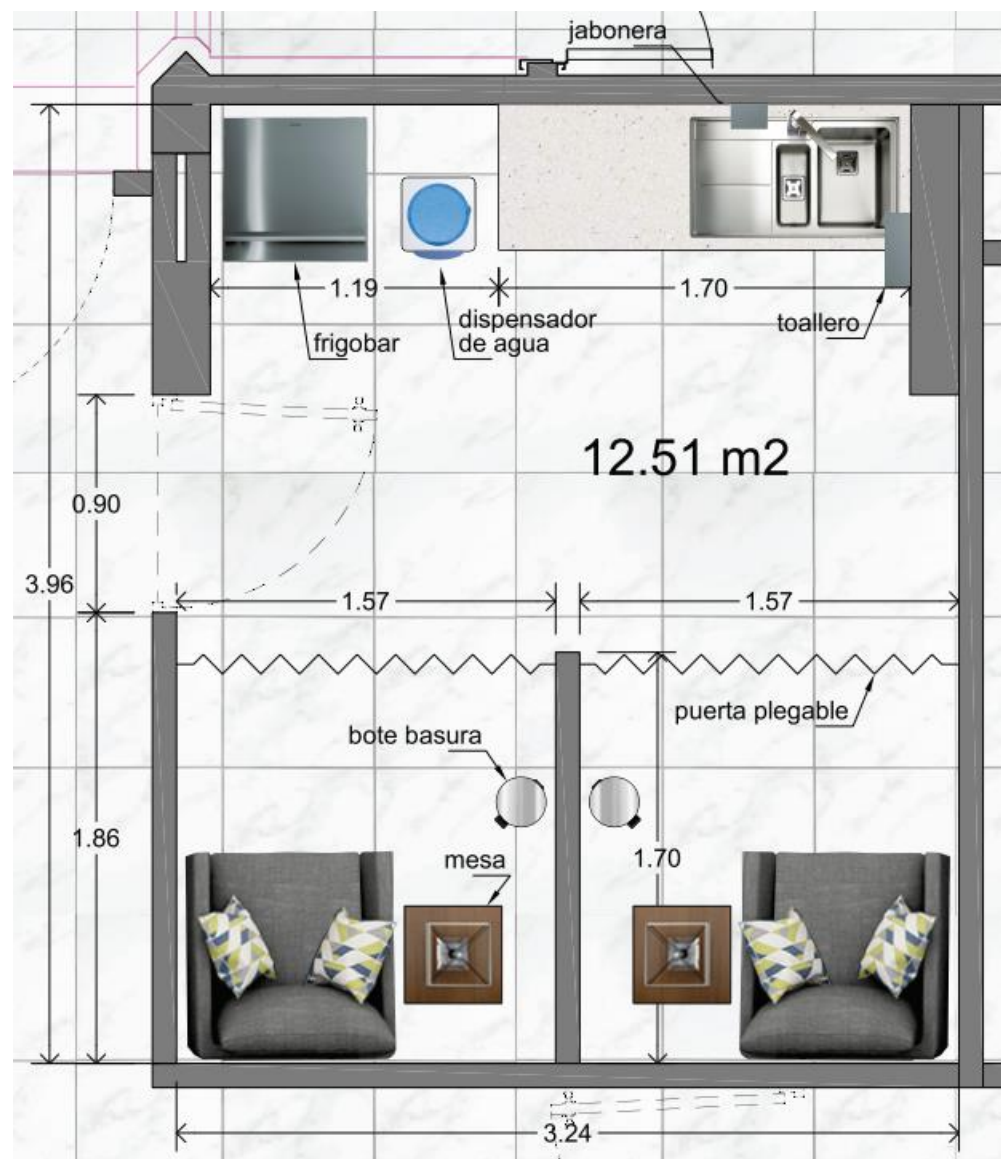
- Tarja con mueble.
- Mesas individuales.
- Sillas individuales.
- Microondas y/o esterilizador.
- Refrigerador con congelador.
- Material didáctico sobre la importancia de la lactancia materna.
- Pizarrón para notas y reglamentos.
- Cesto de basura.

### Recursos consumibles necesarios

- Dispensador de jabón y jabón líquido para manos.
- Toallas desechables de papel.
- Registro de usuarias (bitácora de registro).
- Etiquetas autoadheribles.
- Marcadores indelebles.
- Gorros desechables.
- Cubrebocas desechables.
- Material para lavar utensilios.
- Escurridor de trastes de acero inoxidable.



### 3. Espacio tipo de la sala de lactancia



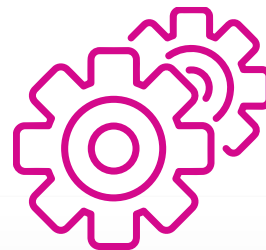
De acuerdo con los requerimientos espaciales expresados en la Norma Oficial Mexicana NOM-050-SSA2-2018 para el fomento, protección y apoyo a la lactancia materna, se generó una planta tipo para el desarrollo de estas salas.

Sin embargo, hay que tomar en cuenta que la implementación de cada sala deberá tomar en cuenta las características espaciales del inmueble donde se implementarán.

Principalmente se trata de adaptar cada espacio con la fabricación de muros de tablaroca, plafones de tablaroca y del tipo modular, aplicación de pintura, instalación de puertas, instalación de cocineta, sillones, mesas, salidas eléctricas y de iluminación, entre otros acabados y accesorios.



## 4. Lactarios en Oficinas Centrales



Del universo de inmuebles que conforman las Oficinas Centrales del Instituto, actualmente, se tienen salas de lactancia funcionando en dos inmuebles, siendo éstos los de Insurgentes y el Centro de Cómputo y Resguardo Documental (CECyRD), ambos inmuebles sedes de las oficinas de la DERFE.

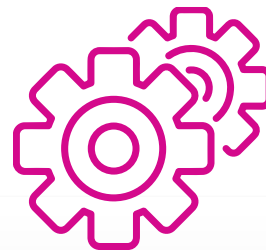
Para dar cumplimiento a lo requerido en las Normas Oficiales y a lo dispuesto por la Unidad Técnica de Igualdad de Género y No Discriminación, se deberán encaminar trabajos en la implementación de este espacio en los demás inmuebles.

Con base en un análisis de las características del espacio requerido para el lactario, y los materiales de obra para hacer una remodelación de las áreas para albergar la sala, se deberá de invertir alrededor de **\$250,000.00** por inmueble.





## 4. Lactarios en Oficinas Centrales



Los inmuebles que se contemplarán para la implementación de salas de lactancia en las Oficinas Centrales del Instituto son:

- Moneda.
- Quantum.
- Torre Zafiro.
- Conjunto Tlalpan (3 salas).
- Charco Azul.
- Tláhuac.

**Dentro del Proyecto de Acuerdo del Programa de Infraestructura Inmobiliaria 2024-2026, elaborado por la DOC y que será presentado en los próximos días en sesión de la JGE, se están considerando recursos del orden de los \$2,000,000.00 para adaptaciones de los espacios para sala de lactancia en los inmuebles arriba citados.**