

Red de Coaching para Mujeres del SPEN

EVALUACIÓN DE LAS ACTIVIDADES
REALIZADAS EN EL MARCO DEL
MARATÓN (2021 - 2022)

18 de Agosto, 2023



PRESENTACIÓN

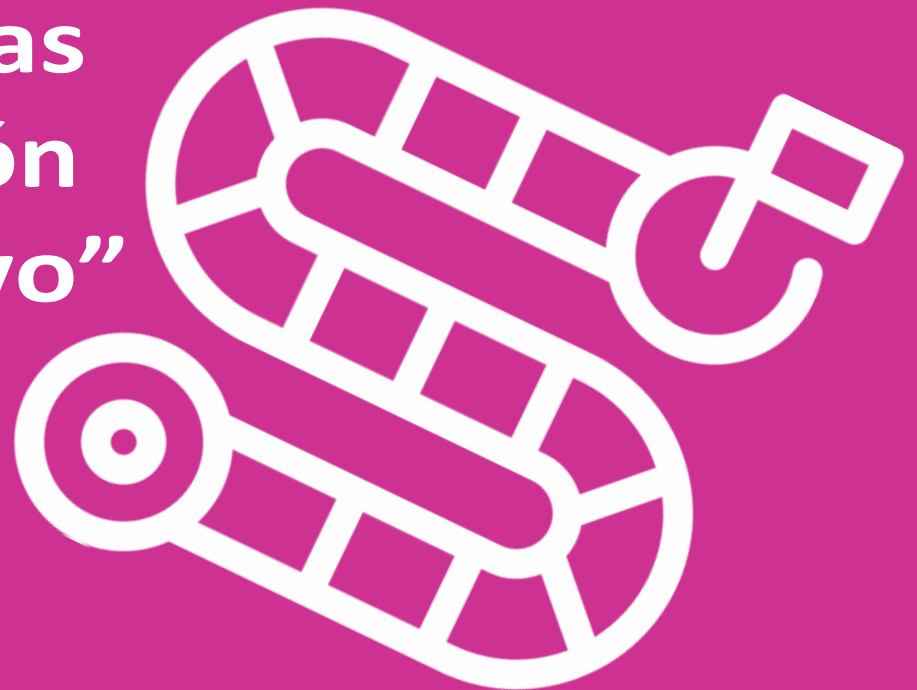
Durante el periodo que va del 10 al 16 de mayo de 2023, se invitó a las integrantes de la Red de Coaching para Mujeres del Servicio Profesional Electoral Nacional (RCSPEN) a responder a un **cuestionario en línea** con el objetivo de contar con elementos cualitativos y cuantitativos para **dimensionar el impacto** que tuvieron las actividades realizadas en el marco del Maratón 2021-2022, en el **fortalecimiento de su liderazgo y en la generación de vínculos de confianza** entre quienes participaron en las mismas.

A continuación, **se presentan los resultados obtenidos** de dicho ejercicio, a partir de las respuestas de **83 mujeres** que respondieron dicho instrumento de manera anónima.

CONTENIDOS

- I. Actividades realizadas en el marco del Maratón 2021-2022
- II. Participación en las actividades del Maratón 2021 – 2022
- III. Cuestionario de autoevaluación en habilidades de liderazgo colaborativo y reporte personalizado
- IV. Plan Personal de Desarrollo
- V. Aprovechamiento de microcontenidos
- VI. Actividades en equipos de crecimiento entre pares
- VII. Impacto de las actividades de la Red en sus integrantes

**I. Actividades realizadas
en el marco del Maratón
“Liderazgo Colaborativo”
2021 - 2022**



I. Actividades realizadas en el marco del Maratón "Liderazgo Colaborativo" (dic 2021 - dic 2022)

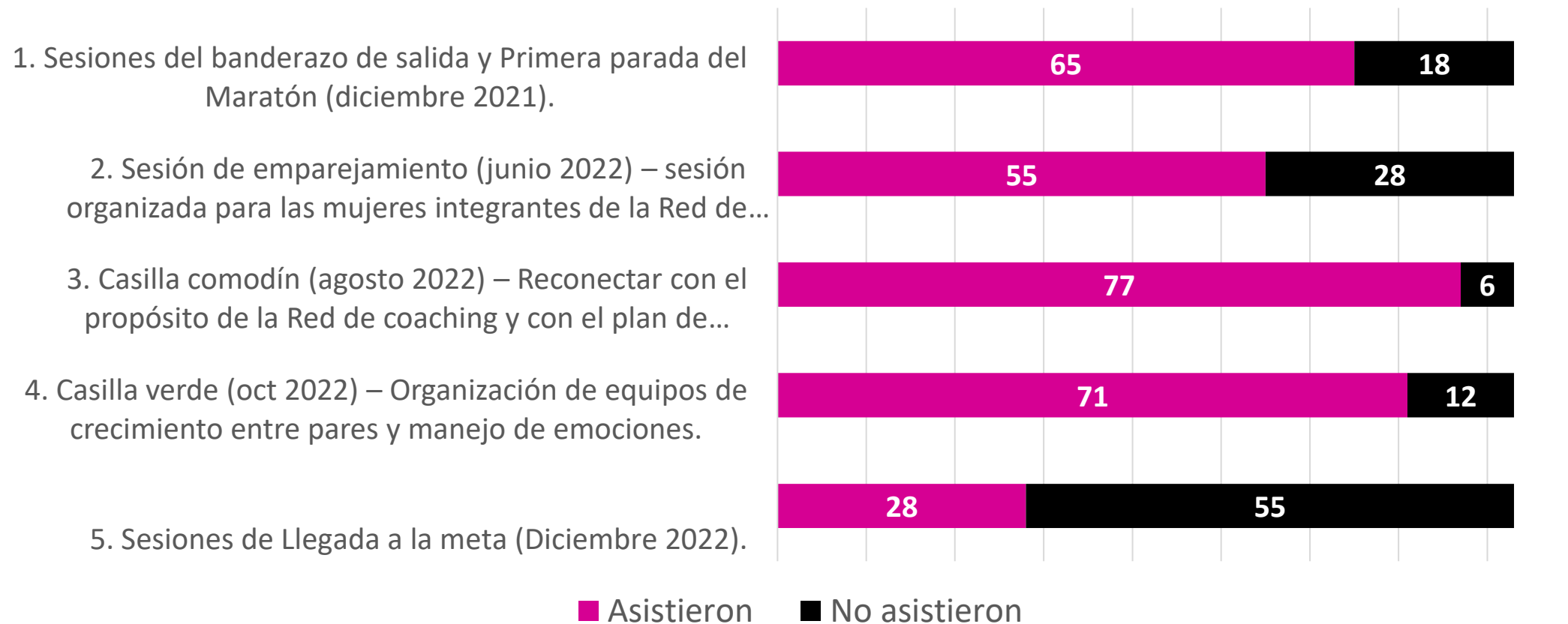


II. Participación en las actividades del Maratón 2021-2022



Asistencia a las sesiones del Maratón 2021- 2022

De las 83 mujeres que respondieron al cuestionario, 80 reportaron haber ido ya sea a las sesiones de Banderazo de salida y primera parada, o a la sesión de emparejamiento.



III. Cuestionario de autoevaluación en habilidades de liderazgo colaborativo y reporte personalizado



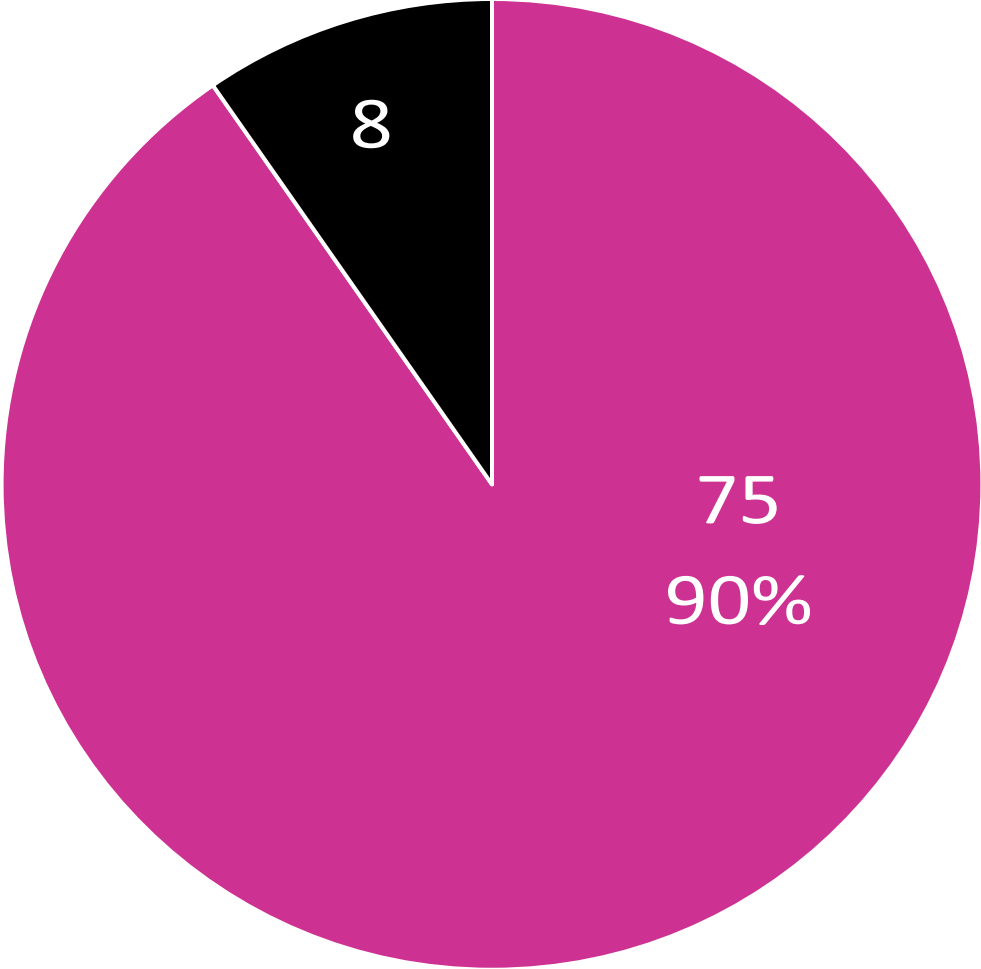
Cuestionario de autoevaluación en habilidades de liderazgo colaborativo y reporte personalizado

- Como parte del arranque de este conjunto de actividades, las participantes fueron invitadas a responder al formulario en línea denominado “Auto valoración-Habilidades para el liderazgo colaborativo”.
- Dicho instrumento está orientado principalmente a brindar a quienes forman parte de la Red de Mujeres del SPEN una **guía para su proceso de auto-conocimiento**, así como elementos de referencia para identificar tanto aquellos aspectos de su liderazgo de los que pueden apalancarse, como aquellos que aún tienen la oportunidad de fortalecer.

Reporte personalizado

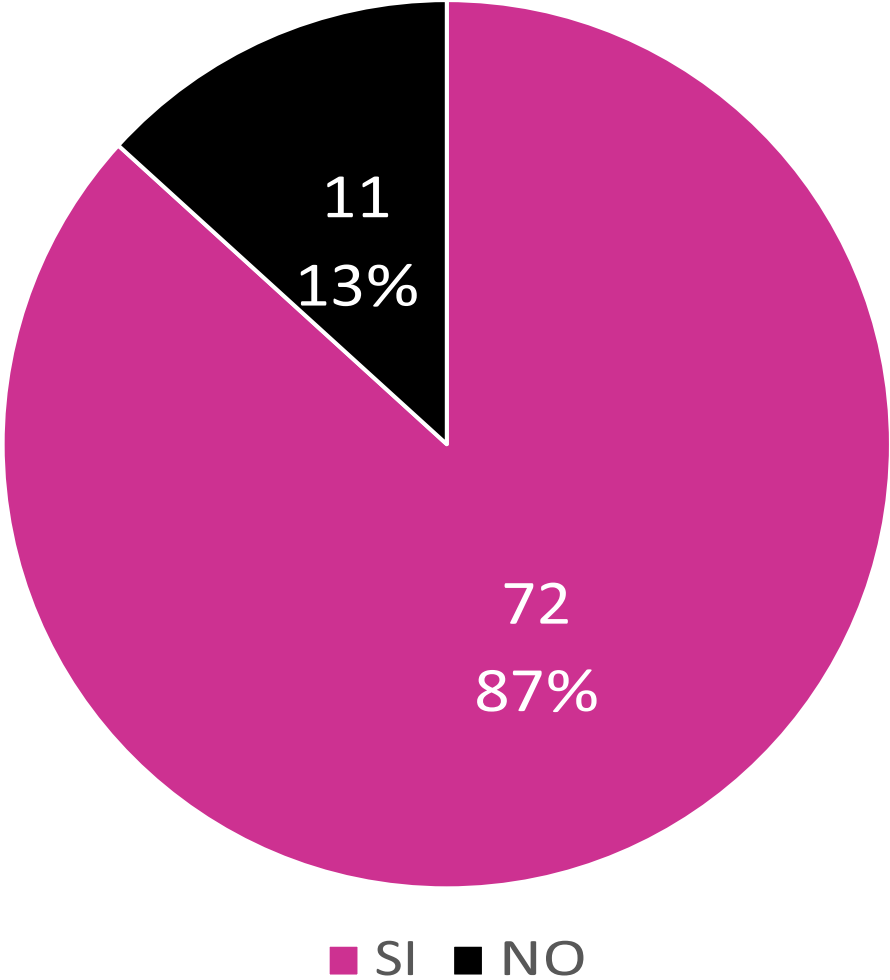
- Cada una de las mujeres que respondieron al cuestionario de auto-valoración recibió un Reporte con los resultados personalizados.
- Estos fueron elaborados a partir de las respuestas que cada una de las mujeres integrantes de la Red dio al formulario mencionado.
- Los resultados iban acompañados de una breve reseña cuya intención principal fue proveer un insumo para que las participantes contaran con más elementos a partir de los cuales diseñar su Ruta Personal de Desarrollo para esta edición del Maratón 2021.

¿Respondiste el cuestionario de auto evaluación en habilidades de liderazgo colaborativo?

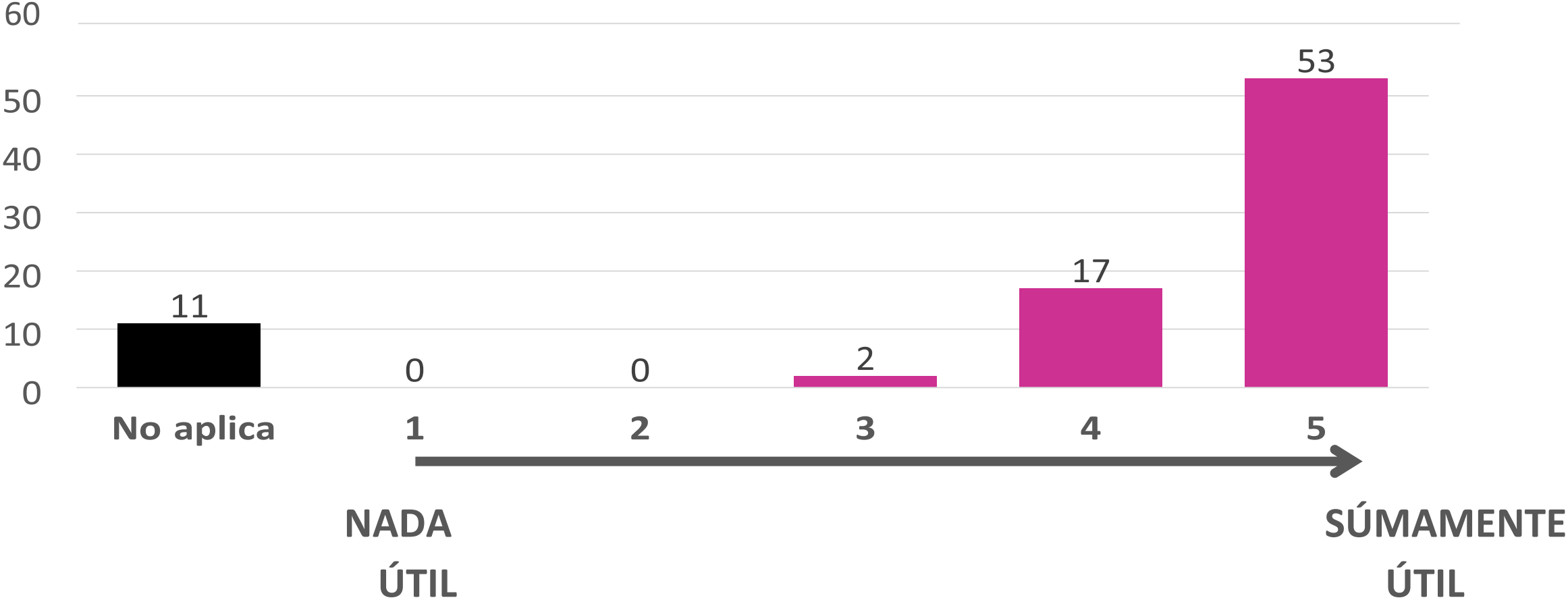


■ SI ■ NO

¿Recibiste tu reporte personalizado que desarrollamos a partir de las respuestas que diste al cuestionario de auto evaluación?



Indica la utilidad que tuvo para ti el reporte personalizado que recibiste:



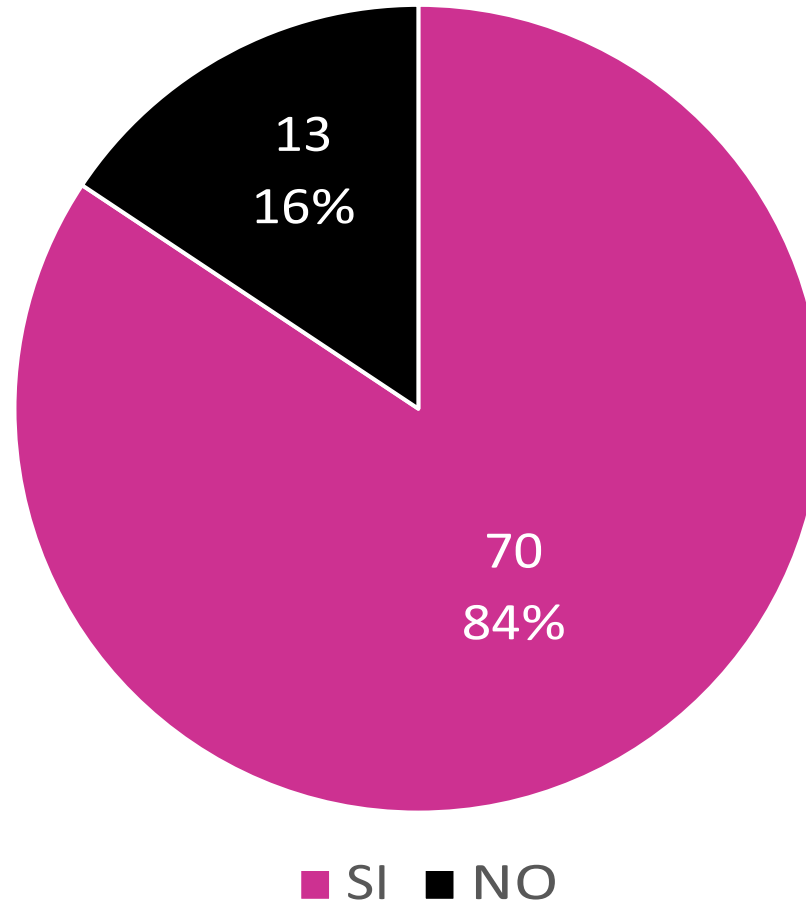
IV. Plan Personal de Desarrollo



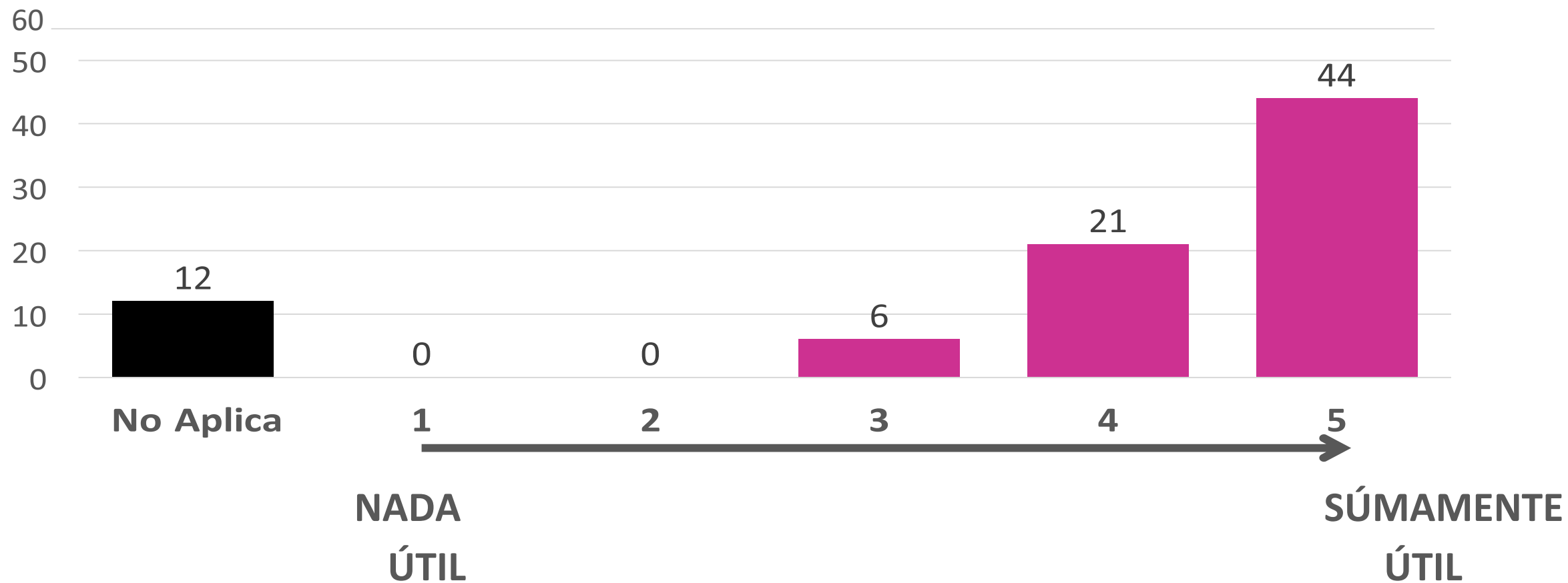
Ruta personal de desarrollo

- Las integrantes de la Red fueron invitadas a desarrollar una Ruta personal de desarrollo a partir de una metodología específica, y utilizando los insumos que obtuvieron en su reporte personalizado.
- Esta Ruta tuvo como objetivo principal el servir de apoyo para que las integrantes de la Red pudieran focalizar sus esfuerzos en los aspectos de liderazgo que consideraran prioritarios, así como desarrollar estrategias e identificar los recursos necesarios para alcanzar tus metas.

¿Elaboraste tu Plan Personal de Desarrollo?



Indica la utilidad que tuvo para ti contar con tu plan personal de desarrollo



V. Aprovechamiento de los *microcontenidos*

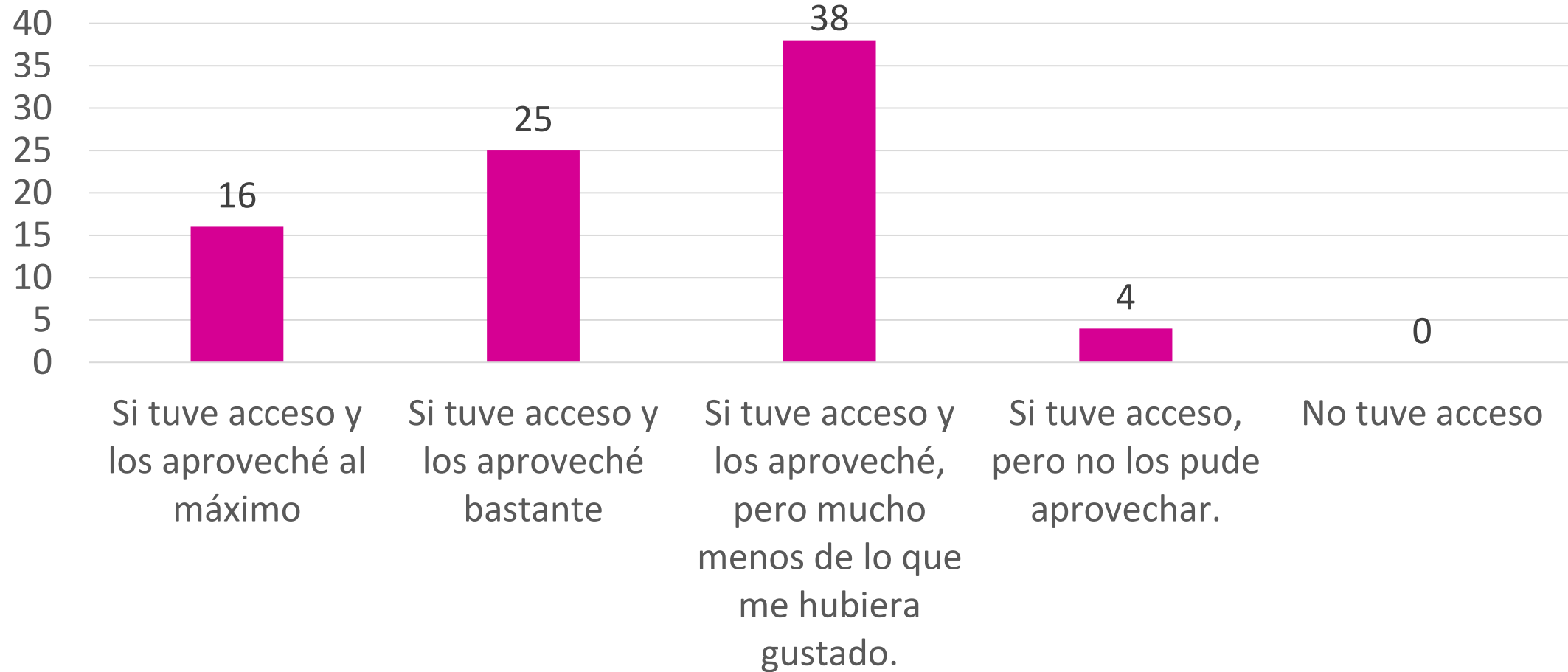


Microcontenidos

- Se puso a disposición de las mujeres de la Red de Coaching formas de “aprendizaje comprimido” en pequeñas cápsulas de contenidos orientados a reforzar conocimientos y habilidades aprendidos durante las conferencias y sesiones realizadas en el marco de la Red.
- Los microcontenidos fueron distribuidos entre las mujeres integrantes de la Red e incluyeron tips relacionados con los temas del Liderazgo colaborativo.



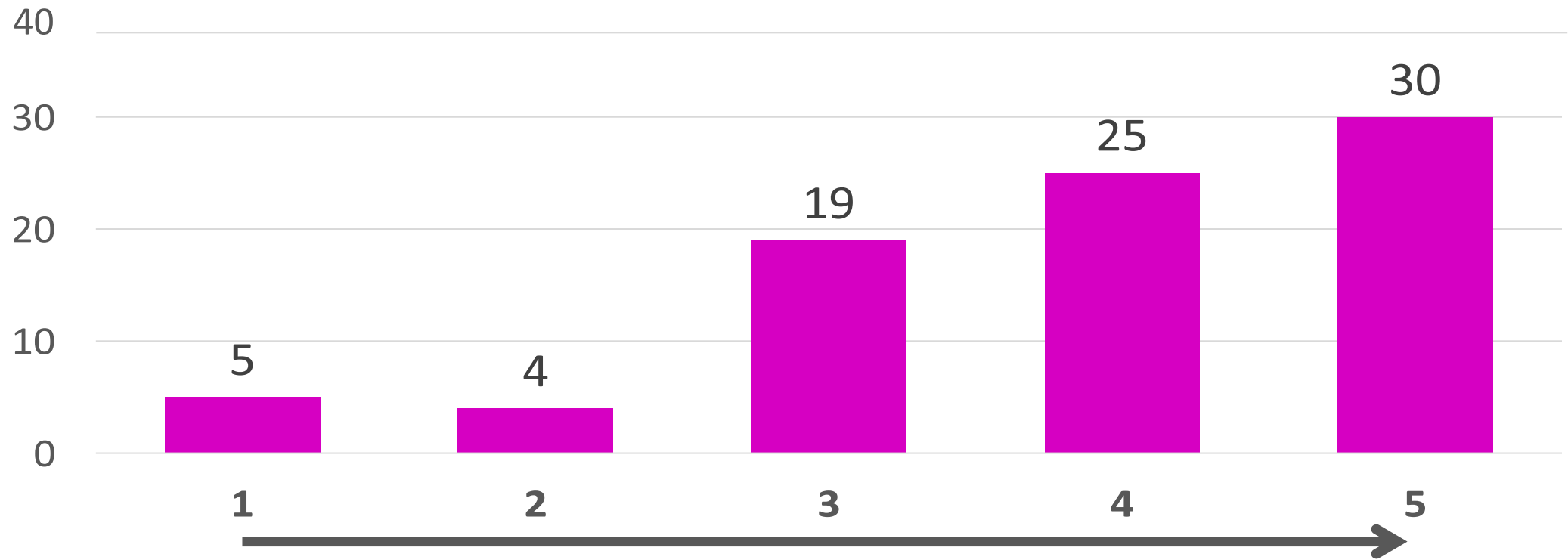
Cuéntanos sobre el aprovechamiento de los microcontenidos que te compartimos sobre las distintas habilidades de Liderazgo colaborativo



VI. Actividades de *equipos de crecimiento entre pares*



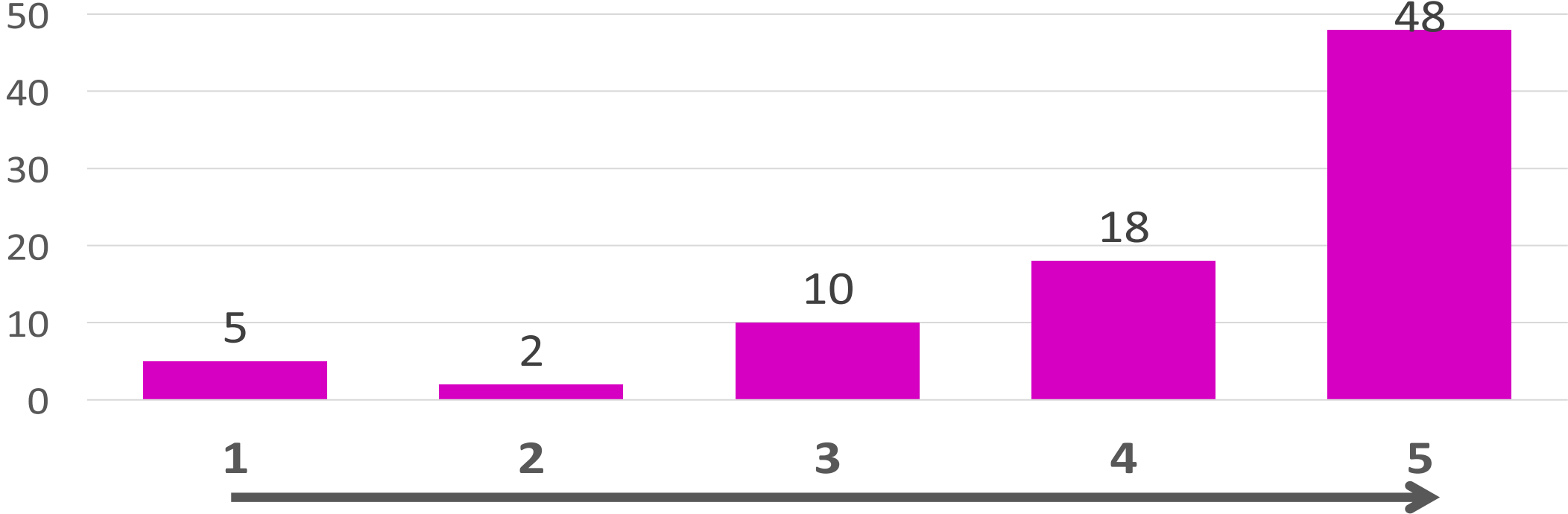
¿En qué medida tuviste oportunidad de participar en las actividades de tu equipo de crecimiento entre pares?



NINGUNA DE LAS NO PARTICIPÉ EN ACTIVIDADES

PARTICIPÉ EN TODAS LAS ACTIVIDADES

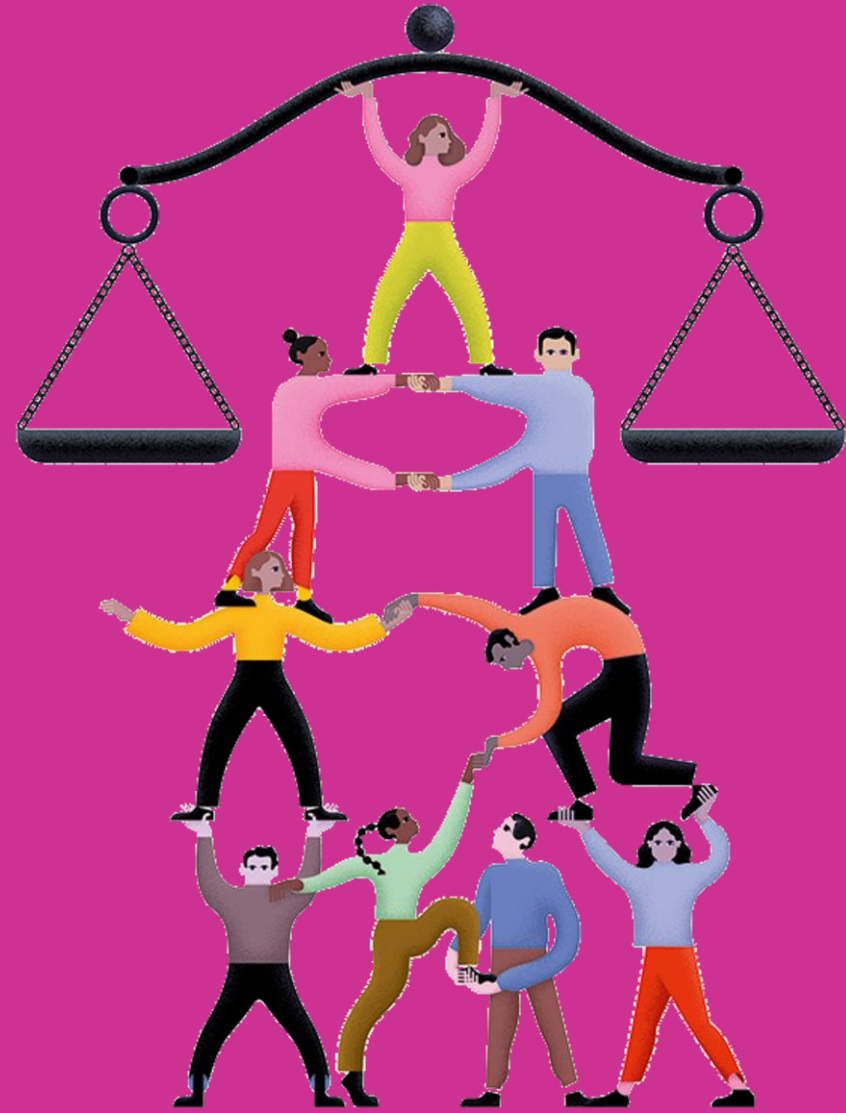
En caso de haber participado en las actividades de tu equipo de crecimiento entre pares, indica qué tan útiles fueron para ti.



NADA ÚTIL

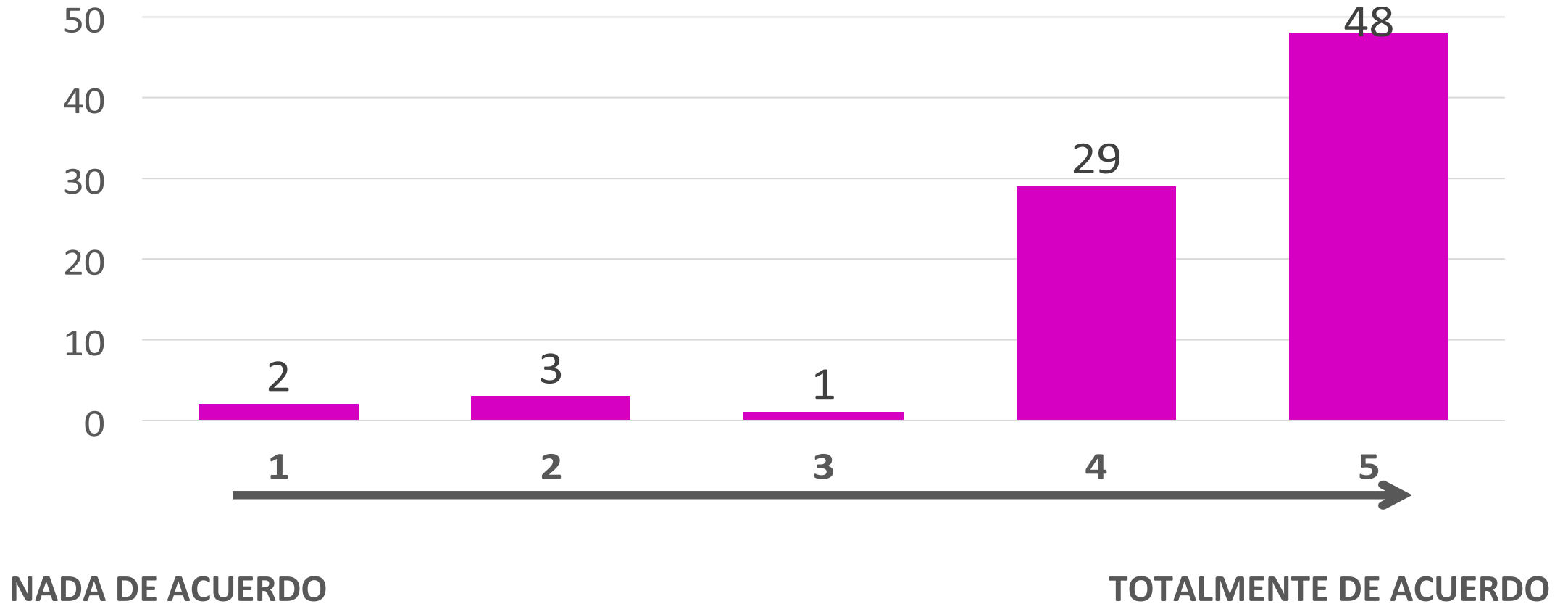
SÚMAMENTE ÚTIL

VII. Impacto de las actividades de la Red en sus integrantes



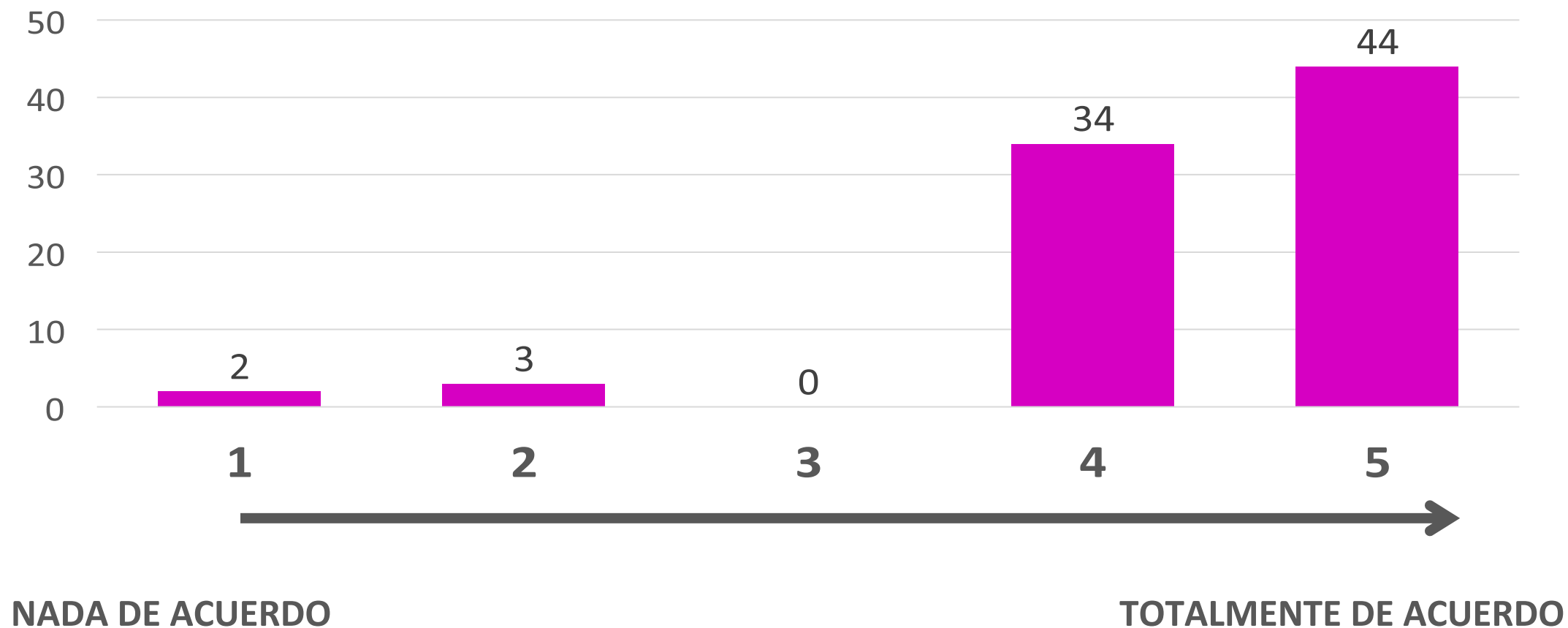
¿Qué tan de acuerdo estás con las siguientes afirmaciones?

Me ayudó a fortalecer los vínculos de confianza y apoyo mutuo con otras mujeres del SPEN



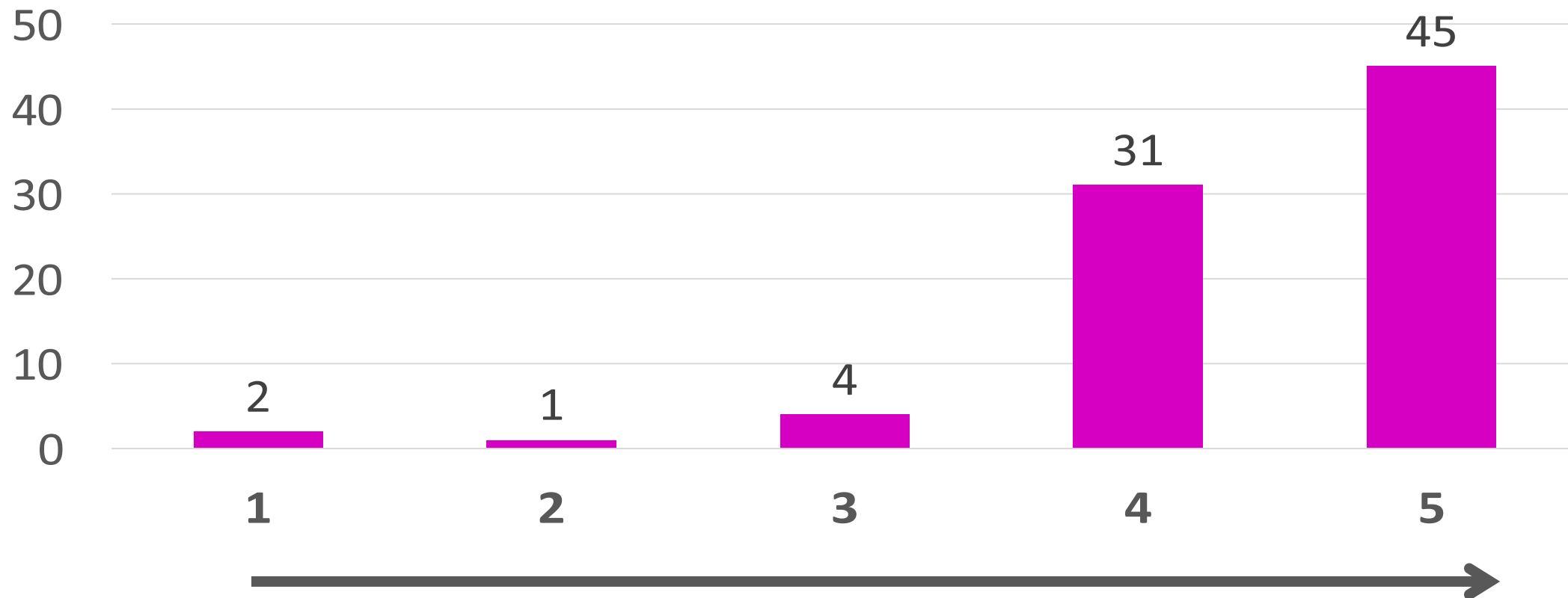
¿Qué tan de acuerdo estás con las siguientes afirmaciones?

Me ayudó a identificar mis fortalezas y limitaciones en el ejercicio de mi liderazgo...



¿Qué tan de acuerdo estás con las siguientes afirmaciones?

Me ayudó a fortalecer la confianza en mí misma...

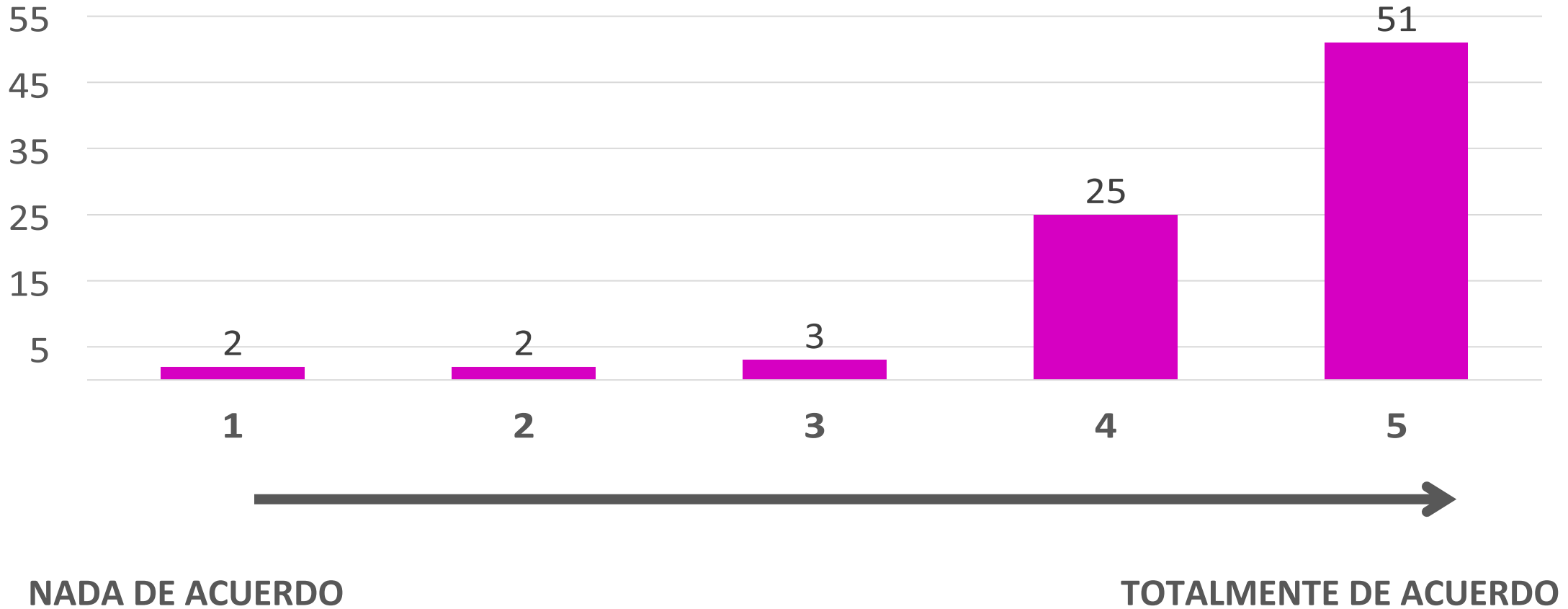


NADA DE ACUERDO

TOTALMENTE DE ACUERDO

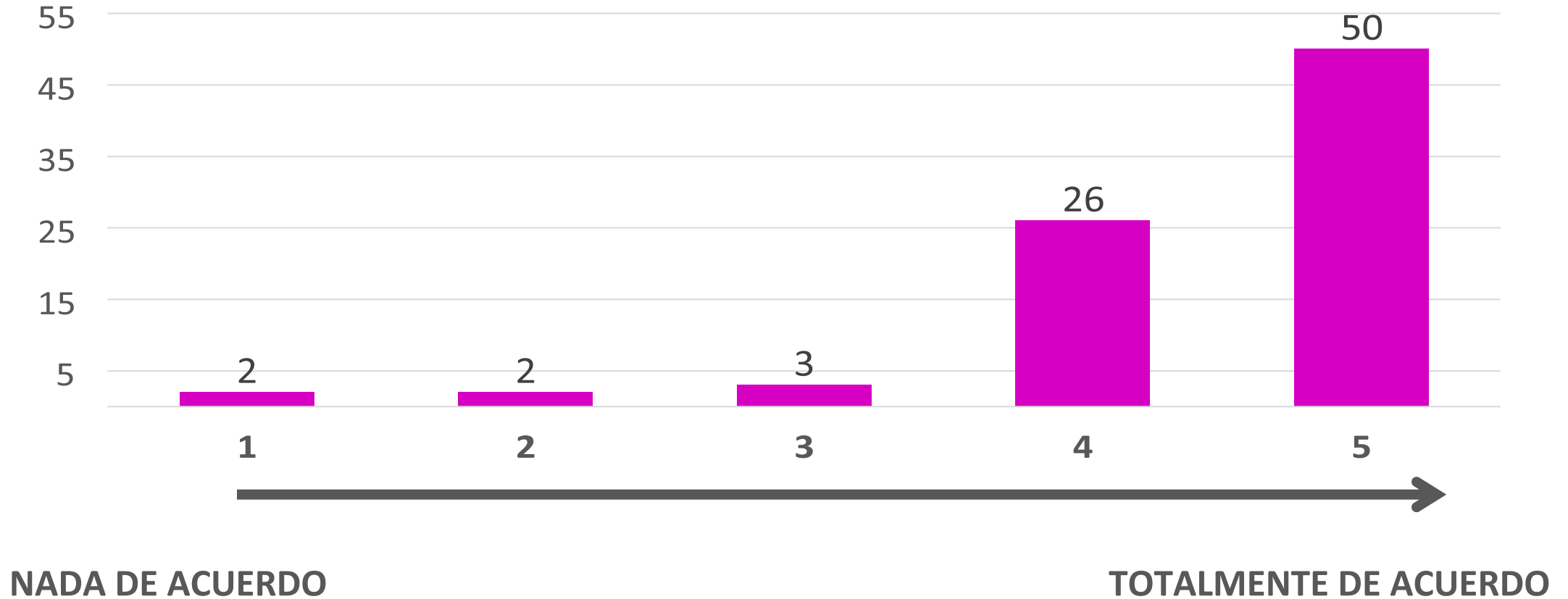
¿Qué tan de acuerdo estás con las siguientes afirmaciones?

Contribuyó a sentirme parte de un propósito mayor que nos permite empoderarnos como mujeres integrantes del SPEN...

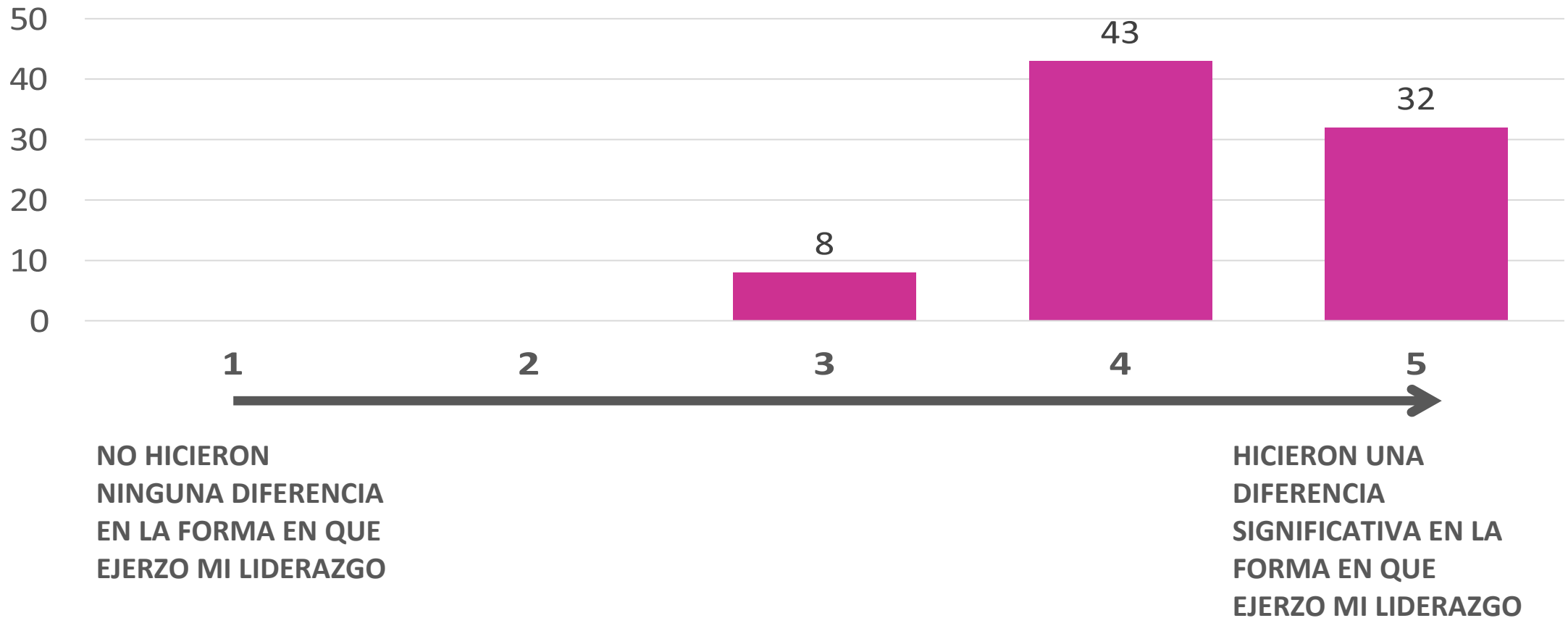


¿Qué tan de acuerdo estás con las siguientes afirmaciones?

Contribuyó a que me sienta menos sola en el camino de construcción de mi liderazgo como mujer...



¿En qué medida las actividades de la Red de coaching contribuyeron a hacer una diferencia en la forma en que ejerces tu liderazgo?



¿Cuál fue la diferencia más importante que hicieron en tu vida las actividades organizadas en el marco de la Red de coaching para las mujeres del SPEN? Descríbela en una frase...

Las frases se dividieron en cuatro dimensiones clave, recibándose en las siguientes respuestas:

- Confianza, autoreconocimiento y desarrollo de nuevas habilidades - 39
- Identificación de áreas de oportunidad - 6
- Crear comunidad y fortalecer nuestra conexión - 26
- Gestión y organización del trabajo - 5
- Sentido de pertenencia a la institución - 2

Confianza, autoreconocimiento y desarrollo de nuevas habilidades - 39

1. “Mayor seguridad en mis habilidades y fortalezas”
2. “Autoconfianza para fortalecer mi liderazgo y autocuidado para mi bienestar personal”
3. “Mayor confianza en el liderazgo con mi equipo de trabajo”
4. “Gracias a la red, hoy tengo un abanico de herramientas más amplio que me permite ejercer un liderazgo positivo, reaccionar de una forma más adecuada en momentos de tensión o estrés, acompañar y sentirme acompañada en nuestros procesos de desarrollo personal y profesional”
5. “Permitirme conocer otros estilos de liderazgo que me hicieron aprender y enriquecer el propio”
6. “La información que obtuve para ocuparme y atender a mi persona, y no sentirme mal por ello”
7. “Me sentí empoderada y determinada para continuar con mi superación laboral, me dieron seguridad para creer en mi misma y dejar de tener temor a los nuevos retos”
8. “Me permitieron revalorarme y aprovechar la experiencia de mis compañeras”
9. “Me sentí identificada con muchas compañeras, después de las actividades me sentí mas segura”
10. “Generaron más confianza”
11. “Transformación y resiliencia”
12. “Brindarme un espacio de análisis y reflexión, personal y colectivo, que regularmente la dinámica de las actividades institucionales no me permite generar”
13. “Reconocer los logros y aportaciones extraordinarias de mi personal y personal de MAC”
14. “Validar lo bueno que hacen mis compañeros aunque no me lleve bien con ellos, no enfocarme solo a lo que hacen mal”
15. “Analizar lo que yo hago que afecta las relaciones laborales”

Identificación de áreas de oportunidad - 6

1. “Tomar conciencia de mi nulo autocuidado por privilegiar las actividades laborales”
2. “Verificar mi desarrollo interno, y ver que todas pasamos por situaciones similares”
3. “La comprensión de las áreas de oportunidad que tengo en el ejercicio de mi liderazgo”

Crear comunidad y fortalecer nuestra conexión - 26

1. “Poder sentirme acompañada por otras mujeres con las que pude compartir sentires”
2. “El fortalecer los vínculos de confianza y apoyo con las demás mujeres del SPEN”
3. “Me ayudaron a sentirme menos sola”
4. “Tengo nuevas amigas y aliadas”
5. “Saber que no estoy sola en este camino”
6. “Contacta con mujeres MSPEN de todo el país y conocer sus experiencias”
7. “El apoyo , la escucha y la sororidad entre compañeras”
8. “El detectar la creación de redes con base en la confianza y conseguir un objetivo en común para la consecución de cualquier fin, tanto a nivel profesional como personal”
9. “Darme cuenta que no estoy sola y que entre todas podemos apoyarnos en este camino llamado INE”
10. “Darme cuenta de que, en el INE hay mujeres que viven situaciones parecidas a la mía”
11. “Compartir experiencias en un espacio neutro, solidario y de acompañamiento”
12. “Identificarme con otras mujeres que, entienden la dinámica del Instituto y con ello son más sensibles al respecto”

13. “Saber que muchas vivimos cuestionamientos sobre nuestro liderazgo y conocer las distintas maneras de afrontarlos”

Gestión y organización del trabajo - 5

1. “Me permitió darle seguimiento a mis actividades”
2. “Aprender a escuchar experiencias de entidades y distritos muy diferentes a los de la CDMX”
3. “Organizar actividades y prioridades institucionales con las responsabilidades personales”
4. “Puedo organizarme mejor y pongo más límites en el trabajo”
5. “En la organización de las actividades, ser más consiente en cambiar para fortalecer mis competencias”

Sentido de pertenencia a la institución - 2

1. “Me hicieron sentir valorada y respaldada por la institución”
2. “Sentirme importante y parte de un equipo”

Asimismo, se generó un apartado de “otras respuestas” para aquellas que no entraban en alguno de los aspectos anteriores.

¿Qué área de oportunidad consideras que tienen las actividades de la Red de coaching para las mujeres del SPEN?

Se recibieron 77 respuestas, entre las cuales se encuentran:

1. “un mayor seguimiento a las actividades que se desarrollaron entre pares”
2. “LOS TIEMPOS EN QUE SE DESARROLLAN LAS ACTIVIDADES, TODA VEZ QUE, LAS ELECCIONES NO SON HOMOGENEAS, UNAS ENTIDADES TIENEN ELECCIONES Y OTRAS NO”
3. “El principal reto que considero es lograr que todas asumamos el compromiso de la continuidad y acompañamiento”
4. “Considero que debería adaptar alguna actividad para las mujeres que trabajan en el Instituto y no forman parte del Servicio Profesional (Que la participación no sea obligatoria)”
5. “Sesiones y reuniones más frecuentes, difusión de los beneficios de estos ejercicios y una mayor inclusión de las MSPE”
6. “QUE SEAN MAS PERIODICAS”
7. “Dinámicas grupales”
8. “BUSCAR CRECER”
9. “Fortalecimiento de la confianza”
10. “No detecto alguna en particular, creo lo más complejo es acorde a los horarios laborales y a veces es difícil homologar las fechas pues en algunas áreas puede ser un periodo con mayor carga de trabajo y no necesariamente compaginan con lo que pase en otras áreas”

¿Qué importancia tiene para ti que el INE siga organizando este tipo de actividades para las mujeres del SPEN?

