

DISTRITO FEDERAL



ARGENTINA  
**Complot judicial contra la Presidenta**  
p.2



ESTADOS UNIDOS  
**Pretextos de seguridad**  
p.3



**Bandidos del siglo XXI**  
p.7



CUBA  
**Maravillas en la profundidad**  
p.8



El frustrado golpe concebía masacres en lugares céntricos de Caracas

# Ozonoterapia, tratamiento útil contra la diabetes y el estrés oxidativo

Por **Amelia V. Roque \***

CORRESPONSAL/ MÉXICO

¿La diabetes tiene de alguna forma relación con el estrés oxidativo? ¿O son sus complicaciones las que sí están vinculadas con éste? ¿Cuál sería el papel de la Ozonoterapia en esta enfermedad metabólica?

A estas y otras interrogantes la doctora Irina Wilkins, presidenta de la Asociación Mexicana de Estrés Oxidativo y colaboradora del Centro de Investigaciones de Ozono de Cuba, antepone algunos conceptos básicos.

Para la experta, lo primero es precisar que el estrés oxidativo constituye un fenómeno bioquímico normal en el organismo; se trata de un equilibrio existente entre las sustancias oxidantes y la capacidad antioxidante del individuo.

Explica que cuando ese equilibrio se rompe, generalmente deriva a favor de las sustancias oxidativas si estas no son detoxificadas por el sistema antioxidante, y se producen -ya se ha demostrado- más de 250 enfermedades, entre otras el cáncer, el mal de Parkinson y la artritis.

Y aclara que existe el estrés oxidativo fisiológico y patológico; el primero es "el que

todos tenemos para que se realicen funciones tan importantes como la señalización celular, se mantenga el equilibrio del sistema inmune, y hasta para lograr una buena fertilidad se requiere de determinados marcadores al respecto, pero cuando se rompe el equilibrio, se produce el segundo".

Sin embargo, especifica, la diabetes -enfermedad proveniente de la disminución de la función del páncreas, la insulina, que genera múltiples complicaciones en el organismo-, no se produce directamente de un estrés oxidativo patológico, pero sus complicaciones, sí.

La especialista expone que las células tienen tres biomoléculas fundamentales: lípidos, proteínas y ADN. Si las complicaciones provienen de la oxidación de lípidos, este va a endurecer el endotelio vascular, donde se genera la flexibilidad de los vasos sanguíneos, y ello facilita el desarrollo de trombos.

En el caso que se produzca un daño oxidativo de proteínas, se puede desencadenar una acumulación de estas mal calificadas, las cuales podrían derivar en Alzheimer, entre otras patologías.

## ¿CÓMO EVITAR RIESGOS?

A entender de la doctora Irina Wilkins, el

diabético está obligado a saber qué tipo de alimentos debe consumir, su frecuencia y calidad, además de asumir la práctica de ejercicios y el control del estrés con la finalidad no solo de cuidar los niveles de glucosa en sangre, sino evitar la producción de sustancias oxidativas, lo cual puede provocar complicaciones.

En el caso de la diabetes, dice, se ha demostrado que el estrés oxidativo juega un papel importante en la señalización de la insulina durante el transporte de la glucosa en la célula.

Definitivamente el paciente con un estrés oxidativo patológico va a presentar una mayor resistencia a la insulina que otros pacientes que no lo manifiesten, indica.

Por eso la presidenta de la Asociación Mexicana de Estrés Oxidativo recomienda una determinación cuantitativa de los biomarcadores celulares prooxidantes y antioxidantes, "una transferencia tecnológica cubana que permite hacer este tipo de estudio".

Apuesta al uso de técnicas complementarias como la Ozonoterapia como una herramienta terapéutica que puede ayudar al control del diabético, junto con la guía de su médico tratante y el uso de los medicamentos apropiados.

Con la Ozonoterapia, el paciente puede obtener una mejoría en la calidad de vida, una ayuda, un sostén para evitar complicaciones, mantiene la especialista con 21 años de experiencia en esta rama de la medicina contemporánea.

También, puntualiza tras 15 de aplicar de manera exitosa la Ozonoterapia, "evaluamos integralmente al diabético y se le da un apoyo desde el punto de vista cognitivo-conductual con la finalidad de ayudarlo a controlar los estados de ansiedad, tristezas, angustias, preocupaciones, dificultades en el sueño, factores que obstaculizan el buen control del paciente".

"Nosotros utilizamos algunas técnicas complementarias que lo ayudan a regular el estrés oxidativo, el estrés físico y el estrés emocional con la propósito de evitar complicaciones", subraya la experta.

La Ozonoterapia es una forma de medicina alternativa que promueve la administración de ozono en provecho del organismo, al aplicarlo por diversas vías, con beneficios probados en diversas enfermedades, entre estas, la diabetes.

Para mayores informes llamar a los teléfonos: (55) 56 82 91 00 / 56 82 78 72. DF, México.



**PARTIDO DEL TRABAJO**

**Tú que nos diste la confianza para ocupar un cargo de representación te decimos:**

**Nosotros no traicionamos tu voto, mantuvimos una postura firme**

**¡Votamos en contra de la entrega del petróleo!**

**¡No aceptamos los gasolinazos!**

**¡No al aumento de impuestos!**

**¡No a la criminalización de la protesta!**

**¡No hicimos pactos contra México!**

**En cambio propusimos iniciativas de avanzada para fortalecer nuestra Nación.**

**¡CONSTRUYAMOS JUNTOS UN MEJOR PAÍS CON JUSTICIA, SEGURIDAD E IGUALDAD SOCIAL!**



**OZONOTERAPIA**

**"Una Inyección De Vida"**

**DIABETES MELLITUS**

Científicos cubanos han logrado demostrar las ventajas que brinda la implementación del Ozono como herramienta en el tratamiento de pacientes **DIABÉTICOS**.

**B  
E  
N  
E  
F  
I  
C  
I  
O  
S**

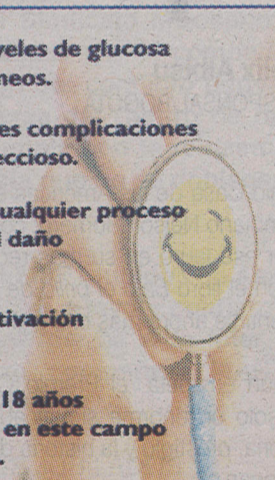
-Ayuda a normalizar los niveles de glucosa y otros metabolitos sanguíneos.

-Apoya a combatir las graves complicaciones del pie diabético neuro-infeccioso.

-Auxilia para proteger de cualquier proceso degenerativo, incluyendo el daño vascular, renal y hepático.

-Puede contribuir a la reactivación del sistema inmunológico.

-La confianza que generan 18 años de investigaciones exitosas en este campo para su aplicación en Cuba.



[www.ozonoterapiacubana.com](http://www.ozonoterapiacubana.com)

**Llámanos: 56 82 91 00 y 56 82 78 72**

[informes@ozonoterapiacubana.com](mailto:informes@ozonoterapiacubana.com)

Avenida México 700 Interior 210  
Col. San Jerónimo Lídice, Del. Magdalena Contreras, México D.F.

Responsable: Dra. Irina Wilkins Perez Presidenta de la Asociación Mexicana de Estrés Oxidativo  
Graduada en el Instituto Superior de Ciencias Médicas de la Habana Cédula Profesional: 2214933

AVISO COFEPRIS: 123300202A0023

**NUEVO LEON**



Estudiantes de la Prepa del Tec Cumbres recolectan todo tipo de basura y hasta llantas en el Parque La Huasteca, como parte de una campaña ecológica.

# Limpian La Huasteca

ABRAHAM VÁZQUEZ

Equipados con guantes y bolsas de basura, unos 150 estudiantes de la Prepa Tec Cumbres realizaron ayer una brigada para recolectar basura y residuos sólidos en La Huasteca.

Esta actividad, realizada en coordinación con el Parque Nacional Cumbres y El Fondo de Agua Metropolitano de Monterrey, los jóvenes recolectaron residuos como bolsas de plástico, botellas de agua, plantas no

endémicas y hasta llantas.

“Hicimos limpieza de ciertos puntos de La Huasteca para recolectaron basura y plantas que no son endémicas de la región y que destruyen el ecosistema”, señaló Claudine Jiménez, encargada de comunicación de la Prepa Tec Cumbres.

“Este evento se pretende replicar en todas las Prepas Tec de Monterrey”.

El objetivo es que esta actividad sirva también para concientizar a los visitantes al par-

que sobre el daño que produce el tirar residuos no degradables en el área natural protegida.

“Vamos a hacer una estrategia para limpiar y no ensuciar”, agregó Edgardo Ortiz, encargado de la dirección del Parque Natural Cumbres de Monterrey.

“El Parque Nacional es para uso y disfrute de todo el mundo, siempre y cuando tengamos el más mínimo comportamiento de no dejar residuos sólidos cuando se visite”, indicó.

# Avalan plan para detonar el Centro de Monterrey

GUADALUPE GLORIA

Propietarios de inmuebles del Centro regío, arquitectos, inversionistas y el municipio de Monterrey avalaron ayer el proyecto para impulsar el desarrollo inmobiliario en el Primer Cuadro de la Ciudad.

En una reunión en que fue lanzada la convocatoria para impulsar esta iniciativa y donde estuvieron presentes miembros de Colegio de Arquitectos de Nuevo León, la Asociación Mexicana de Profesionales Inmobiliarios (AMPI) y el Ayuntamiento regío, se presentó el proyecto Emporio.

Se trata de una incubadora de proyectos inmobiliarios, que pretende la detonación de desarrollos de uso mixto, esquema con el que buscan regenerar el polígono del Centro regío.

“La demanda está subofertada. Hay gente que quiere vivir en el Centro. Es necesario que el Centro esté habitado. Hay un mercado que no ha sido atendido”, dijo Ignacio Torres, desarrollador inmobiliario.

Con este esquema buscan regenerar el polígono delimitado

## La invitación

Éstos son algunos puntos de la convocatoria lanzada para desarrollar el Centro.

### PLAZO

■ Marzo y abril

### QUIENES PUEDEN PARTICIPAR

■ Propietario de algún inmueble en el Centro de Monterrey

### LAS BASES

- Acudir con un asesor o miembro de la AMPI.
- Presentar los datos generales del inmueble
- Mostrar la documentación legal que justifique la propiedad.

tado entre Colón, Venustiano Carranza, Constitución y Félix U. Gómez, con la construcción de departamentos, centros comerciales, hospitales y oficinas.

“Estamos incentivando a que gente que tiene un terreno, pero no sabe cómo desarrollarlo, pueda aportar”, explicó César Rodarte, director del Proyecto Emporio.

“Nosotros le vamos a ayudar a hacer un proyecto arquitectónico donde va a haber quien haga unas corridas financieras para poder determinar la rentabilidad de ese negocio”.

Brenda Sánchez, Secretaria de Desarrollo Urbano de Monterrey, refrendó la postura de los inversionistas, al señalar que la autoridad municipal que esté a cargo debe ser flexible en los lineamientos para avalar los proyectos.

“Creemos que será el Centro una opción real a corto plazo y evidentemente tenemos que ir las autoridades, independientemente quién esté (al frente), siendo más flexibles en cuanto a incentivos, a lineamientos. El Municipio ha dado la pauta a la apertura para abrir el Centro como una opción de vivienda, de desarrollo”, expuso.

## Contra los accidentes

Organizaciones civiles plantean implementar un programa de seguridad vial en Nuevo León.

### FICVI

Federación Iberoamericana de Asociaciones de Víctimas en Contra de la Violencia Vial

### Propuesta

Crear un Observatorio de seguridad Vial en el Estado

### Lugar

Hotel SAFI

### Días

Hoy y mañana (Reuniones privadas entre organizaciones).  
10 de marzo. (Abierto al público en general)



Ricardo Cantú, presidente de Nace, anuncia el encuentro sobre seguridad vial.

# Buscan observatorio de seguridad vial

GUADALUPE GLORIA

Para concientizar al conductor y hacer partícipes a las autoridades estatales y municipales de implementar un programa de Seguridad Vial, hoy inicia el Tercer Encuentro de la Federación Iberoamericana de Asociaciones de Víctimas en Contra de la Violencia Vial (FICVI).

El objetivo del evento, explicó Ricardo Cantú, presidente de No a Conducir Ebrio (NACE), es implementar a ni-

vel estatal un observatorio de seguridad vial que permita tener estadísticas de personas muertas en accidentes viales, medidas de seguridad y concientizar a la ciudadanía.

“Desgraciadamente en nuestro Estado no contamos con estadísticas reales, por eso la urgencia de establecer un Observatorio de Seguridad Vial”, dijo.

La FICVI fue fundada en el 2010 en Medellín, Colombia, por organizaciones civiles que buscan concientizar a las insti-

tuciones implicadas y a la sociedad en general para eliminar la violencia vial y sus efectos.

En el evento titulado “La Seguridad vial, una responsabilidad compartida”, participarán exponentes de países como España, Argentina, Uruguay, Paraguay, Chile y Guatemala.

La presidenta de la FICVI, Jeanne Picard dijo que a nivel mundial fallecen al año un millón 300 mil personas en accidentes viales.

“Es un problema de salud pública. Son familias destrozadas

de por vida. Consideramos que éstos debe ser una prioridad política. Por eso les pedimos a los futuros gobernantes que pongan como prioridad política la seguridad vial”, señaló Picard.

“Creo que el Estado de Nuevo León es el que más accidentes tiene a nivel nacional”.

A raíz de la implementación del Observatorio Vial en España, agregó, se logró reducir más del 50 por ciento el número de muertos en accidentes automovilísticos.

## Facultad de Derecho y Criminología de la Universidad Autónoma de Nuevo León

### Inauguración del Programa

# Eco - Beca FACDYC

Con una iniciativa de la Mesa Directiva Estudiantil de la Facultad de Derecho y Criminología, apoyados por el Director Dr. Manuel S. Acuña Zepeda y la empresa Reciclados Monterrey, se dio por inaugurado el programa ECO - BECA el cual consiste en fomentar la cultura del reciclaje y así contribuir a la mejora del medio ambiente, de igual forma los alumnos se verán beneficiados en sus cuotas escolares. Cabe destacar que por cada peso que el alumno recicle la institución aportará otro peso.

En el evento estuvieron presentes como invitados de honor el Ing. Guillermo Cueva Sada, Delegado de la SEMARNAT en Nuevo León y el Lic. Victor Jaime Cabrera Medrano, Delegado de la PROFEPA en Nuevo León.

www.facdyc.uanl.mx

## 8 DE MARZO

### DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Jornada por la Salud Reproductiva de la Mujer y Parto Humanizado

**¡PORQUE LA VIOLENCIA OBSTÉTRICA, TAMBIÉN ES VIOLENCIA DE GÉNERO, EXIGIMOS EL RESPETO A NUESTROS DERECHOS HUMANOS!**

No existen estudios que permitan dimensionar el problema de la violencia obstétrica en nuestro Estado, pero diversas investigaciones académicas dan cuenta de un patrón preocupante que es interesante hacer notar. En principio habría que señalar que la violencia obstétrica continúa desapercibida en las políticas de calidad de los servicios de salud, así como en la formación y práctica gineco-obstétrica.

Se han convertido en costumbre algunas prácticas de violencia obstétrica como un normal proceder en la atención del parto y no hemos exigido las garantías reproductivas a que tenemos derecho y que han sido reconocidas por la Organización Mundial de la Salud. Varias de estas prácticas incluyen la omisión de la atención oportuna y eficaz de las emergencias obstétricas; pensamos que la posición supina es la única posición en el parto, existiendo otras alternativas y los medios necesarios para la realización del parto vertical; obstaculizar sin causa médica justificada el apego precoz del niño o niña negándonos la posibilidad de cargarlo y amamantarlo inmediatamente después de nacer; alterar el proceso natural del parto de bajo riesgo, mediante el uso de las técnicas de aceleración, sin nuestro consentimiento voluntario, expreso e informado; practicarnos la cesárea, aun cuando existen condiciones para el parto natural, sin obtener el consentimiento voluntario, expreso e informado de la mujer, entre otras.

Para que los derechos de las madres y de los bebés se respeten

**PROPONEMOS:**

- ✓ Educación perinatal obligatoria en todos los hospitales.
- ✓ La ampliación a seis meses del tiempo de incapacidad por maternidad.
- ✓ Instalaciones pro-lactancia en los centros de trabajo.
- ✓ Adecuar las instalaciones hospitalarias para permitir el parto vertical.
- ✓ Crear un organismo especializado para la atención y sanción de quejas obstétricas.
- ✓ Eliminar la prescripción automática de sueros y leches artificiales innecesarios.
- ✓ Permiso de paternidad por un mes.
- ✓ Establecer bancos de leche.
- ✓ En caso de que el bebé presente alguna enfermedad de atención grave, la incapacidad dure hasta que el médico lo indique.
- ✓ Solicitar el consentimiento informados de los procedimientos rutinarios en los partos hospitalizados.
- ✓ Permitir el acompañamiento durante el parto por persona que la madre desee.
- ✓ No separar a la madre del bebé tras el parto.
- ✓ Asegurar una atención obstétrica de calidad y calidez.
- ✓ Registrar y autorizar a parteras para expedir los certificados de nacimiento de acuerdo al marco legal.

**LAS MUJERES DE NUEVO LEÓN TAMBIÉN TENEMOS LA SABIDURÍA PARA PARIR Y EL DERECHO A HACERLO DE FORMA SEGURA, DIGNA Y SIN INTERVENCIONES EN UN ENTORNO DE CONFIANZA, CUIDADO, AMOR Y RESPETO, POR ESO EXIGIMOS EL ESTABLECIMIENTO DE UNA CASA DE MATERNIDAD PARA PARTOS HUMANIZADOS ACCESIBLES EN EL HOSPITAL DE LA COLONIA TIERRA Y LIBERTAD.**

**SECTORIAL DE MUJERES DEL PARTIDO DEL TRABAJO**

INSERCIÓN PAGADA POR EL PARTIDO DEL TRABAJO

Por un mundo donde seamos:  
Socialmente iguales,  
Humanamente diferentes  
y totalmente libres.

Rosa Luxemburgo