

## **Boleta dirigida a población de 10 a 13 años**

**¡Hola!**

Tu participación es muy importante y es uno de tus derechos.

Responder esta boleta es voluntario y completamente anónimo. Nadie sabrá que has sido tú quien ha contestado.

Puedes responder libremente, no hay respuestas correctas o incorrectas, solo queremos conocer tu opinión.

Si tienes alguna duda, puedes pedir ayuda a las personas de confianza que están a tu alrededor.

**¡Comenzamos!**

## Acerca de ti

En las siguientes preguntas, señala tus respuestas.

### A. ¿Cuántos años tienes?

10 ( )

11 ( )

12 ( )

13 ( )

### B. ¿Cómo te identificas?

Niña / mujer ( )

Niño / hombre ( )

No me identifico con ninguno de los dos ( )

Soy \_\_\_\_\_

### C. ¿Tienes alguna condición de discapacidad? (Tienes alguna dificultad permanente para caminar, subir o bajar escaleras, ver, mover o usar los brazos o tus manos, aprender o recordar cosas, oír, hablar con personas, entre otras).

Sí ( )

¿Cuál? \_\_\_\_\_

No ( )

### D. ¿Dónde vives?

En una casa o departamento ( )

En una institución o albergue ( )

En la calle ( )

En otro lugar, ¿cuál? \_\_\_\_\_

### E. ¿En qué estado de la República Mexicana vives?

(Señala estado, municipio o alcaldía)

\_\_\_\_\_ (Desplegar listado de opciones)

## F. ¿Recibes clases de alguna maestra, maestro o escuela?

Sí ( )

¿En qué grado? \_\_\_\_\_

¿Cómo recibes las clases?

Puedes seleccionar más de una opción.

Teléfono de casa ( )

Radio ( )

Televisión ( )

Celular o computadora ( )

Presencial ( )

Cuadernillo ( )

Otro, ¿cuál? \_\_\_\_\_

No ( )

¿Cuál fue el último grado que cursaste? \_\_\_\_\_

¿Por qué no recibes clases o no vas a la escuela? \_\_\_\_\_

## G. ¿Trabajas?

Sí ( )

¿En qué trabajas? \_\_\_\_\_

¿Recibes un pago por tu trabajo?

Sí ( )

No ( )

¿Te obligan a trabajar?

Sí ( )

No ( )

No ( )

## H. ¿Trabajas o realizas actividades domésticas en el lugar donde vives?

Sí ( )

¿Qué haces? \_\_\_\_\_

No ( )

**I. ¿Eres parte de alguno de estos grupos?**

Indígena

Sí ( )

No ( )

¿A qué grupo indígena perteneces? \_\_\_\_\_

¿Hablas su lengua?

Sí ( )

No ( )

Afrodescendiente

Sí ( )

No ( )

Migrante

Sí ( )

No ( )

¿De dónde eres?

De México    Sí ( )    No ( )

¿En dónde naciste?

(Se desplegará lista de las 32 entidades)

De otro país    Sí ( )    No ( )

¿De qué país eres? \_\_\_\_\_

Otro grupo, ¿cuál? \_\_\_\_\_

## TEMA CUIDADO DEL PLANETA

### 1. De los siguientes temas, ¿cuáles son los que más te preocupan?

Señala tu respuesta. Puedes elegir más de una opción.

El calentamiento global y el cambio climático ( )

La tala de árboles ( )

El maltrato y la extinción de los animales ( )

La contaminación del agua, los ríos y los mares ( )

La basura y los desechables (plástico, unicel y enlatados) ( )








No me preocupa ninguno ( )

### 2. ¿Qué te gustaría proponer para cuidar el medio ambiente en México?

---

**3. Durante la pandemia de COVID-19, ¿cuántas veces te has sentido...?**

Señala tus respuestas. Elige una opción para cada una de las siguientes emociones o sentimientos.

	Nunca	Pocas veces	Algunas veces	Muchas veces	Siempre
 Triste					
 Con miedo					
 Aburrida o aburrido					
 Enojada o enojado					
 Preocupada o preocupado					
 Tranquila o tranquilo					
 Protegida o protegido					
 Feliz					

De otra forma, ¿cuál? \_\_\_\_\_

**4. A partir de la pandemia de COVID-19, ¿qué ha cambiado en tu vida?**

Señala tu respuesta. Puedes elegir más de una opción.

Tus hábitos de sueño y alimentación ( )

Tu forma y el tiempo para jugar y divertirse ( )

Tu relación con amigas y amigos ( )

Tu relación con las personas con quienes vives ( )

La escuela y las tareas ( )

Las personas con quienes vives tienen

menos dinero que antes ( )

Tus emociones y estado de ánimo ( )

La muerte o enfermedad de personas queridas ( )

Otro, ¿cuál? \_\_\_\_\_

No hubo cambios en tu vida ( )

**4.1 ¿Qué extrañas más de no poder ir a la escuela?**

\_\_\_\_\_

## TEMA CUIDADO Y BIENESTAR

### 5. Para ti, ¿quiénes te cuidan mejor?

Señala tu respuesta. Puedes elegir más de una opción.

Mamá ( )

Papá ( )

Abuela ( )

Abuelo ( )

Hermano ( )

Hermana ( )

Personal del albergue o institución ( )

Amigos y amigas ( )

Vecinas y vecinos ( )

Tu mascota ( )

Tú misma, tú mismo ( )

Nadie ( )

Te cuida otra persona, ¿quién? \_\_\_\_\_

**5.1. Y tú, ¿a quiénes cuidas?** \_\_\_\_\_



## 6. Las personas adultas que te cuidan, ¿qué tanto...?

Señala tus respuestas. Elige una opción para cada una de las siguientes acciones.

	Nunca	Algunas veces	Siempre
Te golpean			
Se enojan contigo			
Te gritan o insultan			
Te castigan			
Respetan tu opinión y forma de ser			
Te tratan con amor y cariño			
Platican, escuchan y conviven con respeto			
Se golpean o gritan entre personas adultas			
Respetan tu cuerpo y tu intimidad			

Otras acciones, ¿cuáles? \_\_\_\_\_

## 7. De los siguientes problemas, ¿cuáles son los que más te afectan?

Señala tu respuesta. Puedes elegir más de una opción.

La violencia en la escuela por parte de personas adultas ( )

El acoso escolar entre compañeras y compañeros ( )

La discriminación hacia las personas ( )

La desigualdad y la violencia en contra de las mujeres ( )

La pobreza y la falta de trabajo ( )

El abuso sexual infantil ( )

Otro problema, ¿cuál? \_\_\_\_\_

Ninguno me afecta ( )

## ¿Alguna vez te has sentido discriminada o discriminado por...?

Señala tu respuesta. Puedes elegir más de una opción.

Ser indígena ( )

Ser afrodescendiente ( )

Tu color de piel ( )

Tu edad ( )

Tu forma de hablar y de vestir ( )

Tu peso o tu estatura (.....)

No tener dinero ( )

Tener una enfermedad ( )

Tu religión ( )

Tu forma de pensar ( )

Vivir con una discapacidad ( )

El lugar donde vives ( )

Ser niña/mujer ( )

Ser niño/hombre ( )

Tu orientación sexual ( )

Estar embarazada ( )

Otra razón de discriminación, ¿cuál? \_\_\_\_\_

No has sentido discriminación ( )

**8. En la comunidad en donde vives, ¿cuáles son los riesgos relacionados con la violencia?**

Señala tu respuesta. Puedes elegir más de una opción.

El robo o el secuestro de niñas, niños y adolescentes ( )

La inseguridad y el maltrato que viven las niñas y las mujeres ( )

El robo y la inseguridad en las calles ( )

El alcohol y las drogas ( )

Presionan a niñas, niños y adolescentes para cometer delitos ( )

La violencia y el abuso hacia niñas, niños y adolescentes ( )

La violencia entre las personas adultas ( )

Otro riesgo, ¿cuál? \_\_\_\_\_

Ninguno ( )

## TEMA DERECHOS HUMANOS

### 9. Tú, ¿qué necesitas para tener una vida saludable?

Señala tu respuesta. Puedes elegir más de una opción.

Tiempo y lugares para hacer ejercicio ( )

Acceso gratuito a los servicios de salud física y emocional ( )

Una alimentación sana y balanceada ( )

Saber cómo cuidarnos del COVID-19 y otras enfermedades ( )

Una vivienda digna ( )

Otro, ¿cuál? \_\_\_\_\_

Ninguno ( )

**10. Para cuidar tu salud, ¿sobre qué temas te gustaría tener información?**

Señala tu respuesta. Puedes elegir más de una opción.

El embarazo en la adolescencia ( )

El cuidado de la salud emocional ( )

Anorexia, bulimia y sobrepeso ( )

Ejercicio y deporte ( )

Higiene y cuidado personal ( )

Educación sexual y métodos anticonceptivos ( )

Alimentación saludable ( )

Otro, ¿cuál? \_\_\_\_\_

Ninguno ( )

**11. En la escuela, me gustaría que...**

Señala tu respuesta. Puedes elegir más de una opción.

Hubiera más becas y mejores instalaciones ( )

Tomaran en cuenta mis emociones ( )

Enseñaran sobre educación sexual ( )

Maestras y maestros aprendieran otras formas de enseñar ( )

Hubiera mejor convivencia ( )

Enseñaran otras cosas, como oficios, artes y tecnología ( )

Tomaran en cuenta mis propuestas y sugerencias ( )

Siguiera igual y sin cambios ( )

**12.1. ¿Qué te gustaría proponer para mejorar la escuela y el aprendizaje?**

---

**Si recibes clases, continúa con la pregunta 13.**

**Si NO recibes clases, pasa a la pregunta número 14.**

### 12. Durante la pandemia de COVID-19, ¿cómo te has sentido con...?

Señala tus respuestas. Elige “mal”, “más o menos” o “bien” para cada una de las siguientes opciones.

	Mal	Más o menos	Bien
Las clases			
Las tareas			
La conexión a internet			
El lugar donde estudias o tomas tus clases			
La relación con tus compañeras y compañeros			
El recreo y el tiempo de descanso			
Las personas con quienes vives			

### 13. Para que haya igualdad entre hombres y mujeres es necesario...

Señala tu respuesta. Puedes elegir más de una opción.

- Que tengan las mismas oportunidades de estudiar ( )
- Que ganen lo mismo en su trabajo ( )
- Que niñas y niños puedan jugar a lo que quieran ( )
- Eliminar la violencia en contra de las mujeres ( )
- Tratar a todas y todos con respeto ( )
- Otra, ¿cuál? \_\_\_\_\_
- No hacer nada ( )

**14. De las siguientes actividades, ¿cuáles prefieres hacer?**

Señala tu respuesta. Puedes elegir más de una opción.

Jugar videojuegos ( )

Estar en las redes sociales ( )

Ver televisión ( )

Jugar en un parque o en la calle ( )

Jugar dentro del lugar en donde vives ( )

Estar con tus amigas y amigos ( )

Pasar tiempo con la familia o las personas con quienes vives ( )

Escuchar música, leer u otras actividades artísticas ( )

No hacer nada ( )

Otra actividad, ¿cuál? \_\_\_\_\_



**15. Me gustaría que me tomen en cuenta para...**

Señala tu respuesta. Puedes elegir más de una opción.

Decidir sobre quién gobierna ( )

Opinar sobre las leyes que tratan del cuidado a niñas,  
niños y adolescentes ( )

Decidir si quiero trabajar ( )

Participar y que me escuchen sobre las decisiones  
que afectan mi vida ( )

Opinar sobre los problemas que hay en mi país ( )

Denunciar la violencia y el maltrato en mi contra ( )

Otro, ¿cuál? \_\_\_\_\_

Ninguna de estas opciones ( )

**¡Gracias por participar!**

**Comparte esta experiencia con tus amigas y amigos.**